

Qi gong danse



Pour qui ? : Adultes

Quand ? : Jeudi 18 h 30 à 19 h 45

Avec qui ? : Noëlle DOURNEAU

Où ? : Grand Studio (1^{er} étage)

L'esprit apaisé, le corps dynamisé et sensibilisé par cette pratique de santé traditionnelle chinoise, on explorera le plaisir du mouvement danse.

Accessible à toutes et à tous.

Forte d'une longue expérience dans la danse et formée en Qi Gong, Noëlle associe ces deux pratiques et utilise le Qi Gong comme préparation à la danse naturelle dans des mouvements imposés ou libres.

TARIFS :

Moins 25 ans	25 ans et plus
220 €	250 €

Conditions générales :

L'adhésion à la M.J.C. est obligatoire. 18 -24 ans : 12 € et 25 ans et plus : 20 e non remboursable.

• maison des jeunes et de la culture •

5, impasse Saint Pierre 8900 Auxerre • www.mjcauxerre.org • 03 86 52 35 71